



Enfants en santé Manitoba
Les enfants et les familles d'abord

Manitoba 

Commencez tôt, Commencez bien

Dix choses que votre bébé veut que vous sachiez

Dès leur naissance, les bébés sont prêts à s'attacher affectivement aux personnes qui prennent soin d'eux et qui les protègent. C'est le début de l'attachement. Un bébé s'attachera le plus fortement à la personne et aux personnes qui lui donnent le plus de soins parentaux. S'il se sent en sécurité avec ces personnes, il pourra former des relations spéciales et des liens émotionnels avec d'autres personnes qui s'occupent de lui régulièrement, comme son père, sa mère, ses grand-parents, ses frères et sœurs, ainsi que d'autres membres ou amis de la famille. Le fait de donner des soins avec amour à un enfant dès sa naissance et pendant ses premières années l'aide à se sentir en sécurité et à devenir une jeune personne confiante, compétente et indépendante.

1. Réjouis-toi avec moi.

Je suis né prêt à vivre la joie. En partageant ton bonheur avec moi, tu aides mon cerveau à se développer. Je me sens plus en sécurité sachant que la vie est belle parce que tu aimes la vie quand tu es avec moi.

2. J'ai besoin que tu me prennes dans tes bras.

Quand tu me prends dans tes bras, je ressens du bonheur, du réconfort et de la sécurité. Tu m'aides aussi à apprendre comment me tranquilliser et me sentir calme. Je sais que je suis en sécurité et qu'on m'aime quand on me touche délicatement et qu'on me parle d'une voix douce.

3. Regarde-moi dans les yeux.

Quand nous échangeons beaucoup de regards, je me sens proche de toi et en sécurité. À l'âge d'environ six semaines, je commence à comprendre ce que tes yeux me disent. Cela contribue à renforcer mon lien avec toi.

4. Réponds à mes besoins

En comblant mes besoins d'attention, de réconfort et d'exploration, tu m'aides à comprendre que je peux compter sur toi. Cela favorise mon sentiment de sécurité tout au long de ma croissance.

5. Tu ne risques pas de me gâter, je suis un bébé!

Il est impossible que tu me gâtes trop pendant mes premiers mois en comblant mes besoins, surtout mon besoin d'être réconforté. Quand je suis si petit, je ne demande que ce dont j'ai besoin.

6. Reste avec moi quand je suis fâché ou énervé.

Tu ne pourras peut-être pas tout régler pour moi, mais en restant avec moi tu m'apprends que je ne suis pas seul. Tu seras peut-être frustré ou fatigué, toi aussi. Si cela arrive, tu peux demander à quelqu'un d'autre de rester avec moi jusqu'à ce que tu te sentes mieux.

7. Dis-moi à voix haute ce que tu ressens.

Le son de ta voix calme m'aide à me sentir en sécurité et à commencer à apprendre le langage. En t'entendant parler de sentiments (les tiens et les miens), je commence à les comprendre.

8. Il est impossible d'être parfait. Essaie simplement d'être bon.

Il faut s'entraîner pour être un bon parent. Donne-toi le temps de profiter de l'expérience et n'oublie pas que ce ne sont que des lignes directrices. Nous apprenons constamment tous les deux!

9. Sois plus mature, plus fort, plus sage et sois bon.

Il faut s'entraîner pour être un bon parent. Donne-toi le temps de profiter de l'expérience et n'oublie pas que ce ne sont que des lignes directrices. Nous apprenons constamment tous les deux!

10. Prends bien soin de toi-même.

Il faut beaucoup de patience et d'énergie pour être parent. En te reposant, en mangeant bien et en ayant de l'appui, tu aides notre famille à être la meilleure possible.

Pour plus de renseignements :

Sans frais : 1 877 945-4777

Le site Web : zonedespaparentsdumanitoba.ca

Nous remercions l'Attachment Network of Manitoba de nous avoir fourni du contenu et de l'expertise pour élaborer cette feuille de conseils.

